



МЕНЮ

2022

25 мая

(льготное питание ОВЗ)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
завтрак							
каша геркул. Молочная	200		19-74	6,33	8,9	25,49	207,38
чай с лимоном с сахаром	200		3-78	0,3	0	6,7	27,9
слойка с сыром	35/20		20-40	3,6	10	21,9	192
обед							
салат из огурцов с зел.	90		15-90	0,72	10,06	2,48	103,46
луком							
суп овощной с курицей	200/20		19-06	4,62	3,28	11,4	93,54
макароны с сыром	120		11-66	3,45	4,65	30,45	177
биточек из говядины	75		36-86	18,2	18,22	0,97	242,68
компот из черники и брусники	200		10-30	0,2	0,1	7,8	32,7
хлеб пшеничный	38		2-30	3,06	0,32	19,66	93,74
ИТОГО			140-00				

Зав. производством

Бухгалтер

Нефедова

Бурова



Утверждаю
 Директор Гимназии №4
 В.И.Маргун

МЕНЮ

25 мая

2022

(льготное питание ОБЗ)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
завтрак							
каша геркул. Молочная	200		19-74	6,33	8,9	25,49	207,38
чай с лимоном с сахаром	200		3-78	0,3	0	6,7	27,9
слойка с сыром	35/20		20-40	3,6	10	21,9	192
обед							
суп овощной с курицей	200/20		19-06	4,62	3,28	11,4	93,54
макароны с сыром	120		11-66	3,45	4,65	30,45	177
биточек из говядины	75		36-86	18,2	18,22	0,97	242,68
компот из черники и брусники	200		10-30	0,2	0,1	7,8	32,7
хлеб пшеничный	20		1-20	3,06	0,32	19,66	93,74
ИТОГО			123-00				

Зав. производством *Нефедова*
 Бухгалтер *Бурова*

Нефедова
 Бурова



Утверждаю
 Директор Гимназии №4
 В.И. Маргун

МЕНЮ

25 мая

2022

(льготное питание)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
макароны с сыром	140		13-44	3,45	4,65	30,45	177
биточек из говядины	75		36-86	18,2	18,22	0,97	242,68
компот из черники и брусники	200		10-30	0,2	0,1	7,8	32,7
хлеб пшеничный	20		1-20	1,53	0,16	9,83	46,87
ИТОГО			61-80				

Зав. производством *[Signature]*
 Бухгалтер *[Signature]*

Нефедова
 Бурова



МЕНЮ

25 мая
(ГОС 1-4 кл)

2022г

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
1 смена							
картофель отварной	160	54-10г	19-06	4,8	5,97	28,37	185,28
в молоке							
поджарка	50/20	сб.№424	29-70	10,2	10,35	5,64	156,58
кофейный напиток на сгущ.	200	54-23гн	19-46	3,8	2,9	11,3	86
молоке							
хлеб пшеничный	35	пром	1-78	2,64	0,31	17,18	82,05
Итого			70-00				
2 смена							
салат из свежих огурцов с	100	Сб №17	21-54	0,72	10,06	2,48	103,46
зеленым луком							
макаронны отварные	160	54-1г	8-40	5,76	5,22	34,98	209,92
мясо отварная	50	54-20м	27-12	13,6	12,12	0,46	191,38
хлеб пшеничный	52	пром	2-62	4,5	0,4	28	121,8
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ	200	54-12хн	10-32	0,1	0	7,1	28,8
Итого			70-00				

Зав. производством

Бухгалтер

Нефедова
Бурова

Нефедова

Бурова